



МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>10.04.16</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша Дружба	205	12,80	241,11
Чай с лимоном	215	3,50	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,90	152,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	500	36,42	545,35
Обед			
Икра кабачковая	60	20,63	65,20
Свекольник	200	14,27	83,33
Биточки рыбные	120	26,04	146,66
Картофельное пюре	180	23,64	192,0
Напиток из шиповника	200	8,34	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	94,08
ИТОГО	820	99,25	718,76



5-9 класс



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 г. Жезказганской области»
Собянина

Дата <i>10.04.16</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша Дружба	250	19,42	301,39
Чай с лимоном	215	3,50	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,90	152,0
Хлеб пшеничный	35	3,22	90,62
ИТОГО	550	43,04	605,63
Обед			
Икра кабачковая	100	34,38	108,67
Свекольник	250	19,12	104,16
Биточки рыбные	120	44,26	146,66
Картофельное пюре	230	26,34	246,03
Напиток из шиповника	200	8,34	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	930	138,77	837,09